

第26回札幌市障がい者スポーツ大会（すずらんピック2026）

知的障がいの部

フライングディスク
ボウリング 競技

《出場申込要領》

1. 目的

本大会は、障がい者がスポーツを通じて体力の維持、増進、機能回復を図り、この大会に参加し競技等を通じてスポーツの楽しさを体験するとともに、市民の障がい者に対する理解を深め、障がい者の社会参加を推進させることを目的とする。

2. 主催

札幌市、一般社団法人札幌市障がい者スポーツ協会

3. 共催

公益社団法人札幌市身体障害者福祉協会、一般社団法人札幌市手をつなぐ育成会
札幌市知的障がい福祉協会、札幌市特別支援教育研究連絡協議会、札幌みんなの会、
特定非営利活動法人さっされん、特定非営利活動法人札幌市精神障害者家族連合会

4. 大会開催日、競技種目、会場、開催形態

開催日	競技種目	会場・開催形態
11月8日（日）	フライングディスク	つどーむ（札幌市東区栄町885番地I） 「身体・知的障がいの部の合同開催」
11月29日（日）	ボウリング	サンコーボウル（札幌市西区琴似4条7丁目） 「知的障がいの部」

【申込・お問合せ先（知的障がいの部）】

札幌市手をつなぐ育成会

〒060-0808 札幌市北区北8条西6丁目2-15 育成会活動センター「いんくる」

電話番号 011-738-2221

申込受付期間 令和8年9月4日（金）～9月25日（金） ※必着

※ 申込受付期間を過ぎてからの申し込みはできません。

5. 参加資格

- (1) 令和8年4月1日現在、13歳以上の方。
 - (2) 療育手帳の交付を受けている方。もしくは療育手帳の取得の対象に準ずる障がいのある方。
 - (3) 札幌市内に現住所（住民票のある地）を有する方、または市内の施設や学校等に入所および通所並びに通学している方。
- ※引率が必要な選手には、付添い者の同行をお願いします。

6. 競技種目および区分

- (1) 競技種目は各競技実施概要のとおりです。※4頁、5頁を参照ください。
- (2) 競技種目により男女別に少年（13歳以上20歳未満）、青年（20歳以上36歳未満）、壮年（36歳以上）の年齢層別に分けて実施します。

7. 表彰

1位から3位までに入賞した選手に対し入賞メダルを授与します。
また、入賞者以外には敢闘メダルを授与します。
※フライングディスクのアンリミテッドは表彰がありません。

8. 競技規則

各競技規則および全国障害者スポーツ大会競技規則を準用します。

9. 参加料

- (1) フライングディスク競技：無料
- (2) ボウリング競技：ゲーム料金1200円

※ボウリング競技について

- ・今大会からゲーム料金が必要となりますので、ご了承ください。
- ・貸靴料金として別途400円がかかります。また、介助者も貸靴料金が必要となります。（マイシューズを持参される方は不要です）
- ・参加料等は当日、選手受付で受領します。

10. 申込方法

- (1) 出場希望者は、別紙「出場申込書」に必要事項を記入し、直接、申込先へ郵送または持参してください。また、学校、施設等から複数名参加する場合は、取りまとめのうえ、申込先へ郵送または持参してください。
- ※FAXでの申込みはできません。

(2) 選手が競技するうえで必要な介助者については、別紙「出場申込書」に必要な事項を記入してください。

※申込時に介助者の申請がない場合、介助者の入場は認められません。

※申込締切後の出場希望種目の変更は認められません。

※申込書はコピーしたのもも使用できます。

申込書は、令和8年9月上旬頃、札幌市障がい福祉課、各区役所(総務企画課 広聴係、保健福祉課地域福祉係)、札幌市身体障害者福祉センターで配布予定。
※札幌市障がい者スポーツ協会ホームページからもダウンロードができます。

11. 申込受付期間

令和8年9月4日(金)～9月25日(金) ※必着

12. 申込先

札幌市手をつなぐ育成会

〒060-0808 札幌市北区北8条西6丁目2-15 育成会活動センター「いんくる」

電話番号 011-738-2221

13. 健康・安全管理

大会参加にあたっては、自己の責任において健康および安全に留意してください。

主催者は、参加者を対象に傷害保険に一括加入し、応急の処置のみを行います。

14. その他

・各会場の駐車場には限りがありますので、公共交通機関のご利用をお願いします。

・選手受付開始の時間前に会場へ入ることはできません。

・競技の組合せ等は、種目別に申込者の性別、年齢等により大会事務局で行います。

・申込人数や会場の都合により、競技時間や種目等の変更を行う場合があります。

・ゼッケン・プログラム等は、大会の約一週間前に事務局より郵送します。

・服装は、競技に適したものを着用してください。(介助者の方も、ジャージ等動きやすい服装でお願いします。)

・昼食については、参加者各自にてご用意ください。また、お弁当のごみなどは各自でお持ち帰りください。

・申込書の個人情報については、本大会の目的以外で使用いたしません。

・競技中に撮影した写真を機関紙等に掲載させていただくことがあります。

フライングディスク競技 実施概要

11月8日（日）



1. 日程

※選手受付開始前に会場へ入ることはできません。

選手受付	9:00～ 9:40
選手整列	9:50～10:00
開会式	10:00～
午前の部	10:20～（アキュラシー）
午後の部	13:00～（ディスタンス）
表彰	（各競技終了ごとに実施）

2. 競技主管

北海道障害者フライングディスク連盟

3. 競技種目

（1）アキュラシー（標的の輪にディスクを通す競技）

- ① ディスリートファイブ（標的までの距離が5m）
- ② ディスリートセブン（標的までの距離が7m）
- ③ アンリミテッド（事前に自己申告で標的までの距離を自由に設定）

※アンリミテッドは順位が付きません。

（2）ディスタンス（ディスクの飛距離を競う競技）

- ① 座位
- ② 立位

（3）出場種目

競技は、2種目（アキュラシー①から③のいずれか一つと、ディスタンス①・②のいずれか一つ）に出場することができます。

（4）障がい区分

【フライングディスク 障がい区分表】

◎区分なし ●男女別

	アキュラシー			ディスタンス	
	ディスリート ファイブ	ディスリート セブン	アン リミテッド	座位	立位
肢体不自由					
視覚障害					
聴覚障害					
知的障害	◎	◎	◎	●	●
内部障害 （ぼうこう又は 直腸障害）					

ボウリング競技 実施概要 11月29日（日）



1. 日程

○第1シフト

選手受付
開会式
競技
閉会通告

※選手受付開始前に会場へ入ることはできません。

9:20～ 9:50

10:00～

10:20～（競技終了組より組別表彰）

（全競技終了後ただちに実施）

○第2シフト

選手受付
開会式
競技
閉会通告

※選手受付開始前に会場へ入ることはできません。

11:30～ 12:00

12:10～

12:30～（競技終了組より組別表彰）

（全競技終了後ただちに実施）

2. 競技方法

- 年齢区分毎、男女別等の組別で、2ゲームの試合を行います。
- 競技の組合せについては、事前に事務局で決定します。
- 定員については、第1シフト100人、第2シフト100人となります。

3. 料金

- ゲーム料金：1200円
※今大会から料金が必要となりますので、ご了承ください。
- 貸靴料金：400円
※介助者の方も貸靴料金が必要となります。
※マイシューズを持参される方は不要です。
- 受付
ゲーム料金等は、当日、選手受付で受領します。

4. その他

- 競技に必要なゼッケン、プログラム等は、大会事務局より郵送します。
（大会1週間前を予定しています）
- 申込が定員を超えた場合には申込受付後、抽選により出場者を決定します。