

第25回札幌市障がい者スポーツ大会（すずらんピック2025）

知的障がいの部
フライングディスク競技
ボウリング競技
出場申込書

《 出場申込要領 》

1. 目的

本大会は、障がい者がスポーツを通じて体力の維持、増進、機能回復を図り、この大会に参加し競技等を通じスポーツの楽しさを体験するとともに、市民の障がい者に対する理解を深め、障がい者の社会参加を推進させることを目的とする。

2.

大会
開催
日、
会場

開催期日	競技種目	会場
11月9日（日）	フライングディスク	つどーむ（東区栄町885番地1） ※身体・知的障がいの部合同開催
11月30日（日）	ボウリング	サンコーボウル（西区琴似4条7丁目） ※知的障がいの部

3. 申込・問合せ先

【知的障がいの部】

札幌市手をつなぐ育成会

〒060-0808

北区北8条西6丁目2-15

育成会活動センター「いんくる」

電話番号

011-738-2221

もうしこみうけつけ き かん れい わ ねん がつ にち きん 26 にち きん ひつちやく
申込受付期間 令和7年9月5日（金）～26日（金）必着

うけつけきかん す もうしこ ごえんりよねが
※受付期間を過ぎてからの申込みはご遠慮願います。

4. 参加者及び出場資格

- (1) れい わ ねん がつ にちげんざい さいいじょう かた
令和7年4月1日現在、13歳以上の方。
- (2) りょういくてちょう こうふ う かた りょういくてちょう しゅとく たいしょう じゅん
療育手帳の交付を受けている方。もしくは療育手帳の取得の対象に準ずる
しょう がいのある方。
- (3) さっぽろ しない げんじゅうしょ じゅうみんひょう ち ゆう かた しない しせつ がっこう
札幌市内に現住所（住民票のある地）を有する方、または市内の施設や学校
とう にゅうしょおよ つうしょなら つうがく かた
等に入所及び通所並びに通学している方。

いんそつ ひつよう せんしゅ つきそ しゃ どうこう ねが
※引率が必要な選手には、付添い者の同行をお願いいたします。

5. 参加申込方法

- (1) しゅつじょうきぼうしゃ べっし しゅつじょうもうしこみしょ ひつようじこう きにゆう がっこう しせつとう
出場希望者は、別紙「出場申込書」に必要事項を記入し、学校、施設等で
と もうしこみさき ゆうそう じさん くだ
取りまとめのうえ、申込先へ郵送または持参して下さい。
こじん さんか ばあい ちよくせつもうしこみさき ゆうそう じさん くだ
個人で参加の場合は、直接申込先へ郵送または持参して下さい。

もうしこ ごえんりよねが
※FAXでの申込みはご遠慮願います

- (2) せんしゅ きょうぎ うえ ひつよう かいじょしゃ べっし しゅつじょうもうしこみしょ ひつようじこう
選手が競技する上で必要な介助者については、別紙「出場申込書」に必要事項
きにゆう くだ
を記入して下さい。

もうしこみ かいじょしゃ しんせい ばあい かいじょしゃ にゅうじょう みと
※申込時に介助者の申請がない場合、介助者の入場は認められません。

6. 申込受付期間

【フライングディスク・ボウリング】

れい わ ねん がつ にち きん 26 にち きん ひつちやく
令和7年9月5日（金）～26日（金）必着

もうしこみしょ れい わ ねん がつじょうじゅんころ さっぽろ ししょう ふくし か かくくやくしよ そうむ きかく かこう
※申込書は、令和7年9月上旬頃、札幌市障がい福祉課、各区役所（総務企画課広
ちょうかかり ほけんふくし か ちいきふくし かかり さっぽろ しんたいしやうがいしやふくし はいふ よてい
聴係、保健福祉課地域福祉係）、札幌市身体障害者福祉センターで配布予定です。
さっぽろ ししょう しゃ きょうかい
札幌市障がい者スポーツ協会のホームページからもダウンロードができます。

もうしこみしめきり ご しゅつじょうきぼうしゅもく へんこう みと
※申込締切後の出場希望種目の変更は認められません。

7. 競技種目及び区分

- (1) 競技種目は、出場申込要領のとおりとします。
- (2) 競技種目により男女別に少年（13歳以上20歳未満）、青年（20歳以上36歳未満）、壮年（36歳以上）の年齢層別に分けて実施します。

8. 競技規則

各競技規則及び全国障害者スポーツ大会競技規則を準用します。

9. 表彰

1位から3位までに入賞した選手に対し入賞メダルを授与します。
また、入賞者以外に敢闘メダルを授与します。

10. 健康・安全管理

大会参加にあたっては、自己の責任において健康及び安全に留意してください。
主催者は、参加者を対象に傷害保険に一括加入し、応急の処置のみを行います。

11. 参加料

無料

※ただし、ボウリング競技は、靴代として400円を参加者負担とします。

12. その他

- ・各会場の駐車場スペースには限りがありますので、会場までは、公共交通機関のご利用をお願いいたします。
- ・出場者の組合せ等は、各種目別に申込者の性別、年齢等により大会事務局で行います。
- ・申込人数や会場の都合によっては、競技時間や種目等の変更を行う場合があります。
- ・服装は、競技に適したものを着用して下さい。（介助者の方も、ジャージ等動きやすい服装でお願いします。）
- ・出場申込書等は、コピーしたのもも使用できます。

- ・ 個人情報については、本大会の目的以外で使用いたしません。
- ・ 競技中に撮影した写真を機関紙等に掲載することがあります。
- ・ 他の競技にも奮って参加してください。

フライングディスク競技 11月9日（日）



1. 日程

※9:00前の入場はご遠慮願います。

選手受付	9:00～ 9:40
選手整列	9:50～10:00
開会式	10:00～
午前の部	10:20～（アキュラシー）
午後の部	13:00～（ディスタンス）
表彰	（各競技終了ごとに実施）

2. 競技種目

- （1）ディスタンス（飛距離を競う競技）
- （2）アキュラシー（標的に円盤を通す競技）
 - ① 7 m（ディスリートセブン）
 - ② 5 m（ディスリートファイブ）
 - ③ 距離申告制（アンリミテッド）

※アンリミテッドは事前に自己申告で距離を設定します。順位はつきません。

3. 注意事項等

- （1）競技は、**2種目**（アキュラシーとディスタンス）に出場することができます。
- （2）ゼッケン・プログラム等は、競技の約一週間前に事務局より郵送します。

○フライングディスク しょう 障がい ぶん ひょう 区分表 ◎区分なし ●男子別

	アキュラシー		ぎい 座位
	ディスリート 5	ディスリート 7	
し たい ふ じ ゆう 肢体不自由	◎	◎	●
し かく しょうがい 視覚障害			
ちようかくしょうがい 聴覚障害			
ち て き しょうがい 知的障害			
ない ぶ しょうがい 内部障害 (ぼうこう または ちよくちようしょうがい 腸障害)			



ボウリング競技 ぎよう ぎ 11月30日 (日)

1. 日程

※9:00前^{まえ}の入^{にゅう}場^{じょう}はご遠慮^{ごえんりょ}願^ねいます。

○第1シフト

せんしゅうけつけ
選手受付

9:00 - 9:50

かいかいしき
開会式

10:00 -

ひょうしょう
表彰

か く しゅうりょう じっし
各レーン終了ごとに実施

○第2シフト

※11:15前^{まえ}の入^{にゅう}場^{じょう}はご遠慮^{ごえんりょ}願^ねいます。

せんしゅうけつけ
選手受付

11:15 - 12:05

かいかいしき
開会式

12:15 -

ひょうしょう
表彰

か く しゅうりょう じっし
各レーン終了ごとに実施

2. 競技種目

ねんれい く ぶん ごと だんじょべつとう く み べつ
年齢区分毎、男女別等の組別で、**2ゲーム**の試合を行います。

※競技の組合せについては、事前に事務局で決定します。

※定員^{ていいん}については、第1シフト^{だい}100人^{にん}、第2シフト^{だい}100人^{にん}。

※靴代^{くつだい}として、当日受付^{とうじつうけつけ}で400円^{えん}徴収^{ちようしゆう}します。

(マイシューズ持参^{じさん}の場合は除^{ばあい}く)

3.その他^た 注^{ちゆう}意^い事^じ項^{こう}

(1) 競技^{きやうぎ}に必要なゼッケン^{ひつよう}、プログラム等^{とう}は、大会事務局^{たいかいじむきよく}より郵送^{ゆうそう}します。

(大会1週間前^{たいかい しゅうかんまえ}を予定^{よてい}しています)

(2) 申込受付^{もうしこみうけつけ}後^ご、抽選^{ちゆうせん}により出場者^{しゅつじやうしゃ}を決定^{けつてい}します。

(定員^{ていいん}：第1シフト^{だい}100人^{にん}、第2シフト^{だい}100人^{にん})