

だい かい さっぽろ し しょう し ゃ たい かい 第25回札幌市障がい者スポーツ大会（すずらんピック2025）

ち てき しょう ぶ
知的障がいの部

フライングディスク競技 ボウリング 競技

しゅつじょうもうしこみしょ
出場申込書

« 出場申込要領 »

1. 目的

ほんたいかい しょう しゃ つう たいりょく い じ ぞうしん きのうかいふく はか
本大会は、障がい者がスポーツを通じて体力の維持、増進、機能回復を図り、この
たいかい さんか きょうぎとう つう たの たいけん しみん しょう しゃ たい
大会に参加し競技等を通じスポーツの楽しさを体験するとともに、市民の障がい者に対
りかい ふか しょう しゃ しゃかいさんか すいしん もくべき
する理解を深め、障がい者の社会参加を推進させることを目的とする。

2.

大会 開催 日、 会 場	開催期日	競技種目	会 場
	11月9日(日)	フライングディスク	つどーむ (ひがしくさかえまち 東区栄町885番地1) ※身体・知的障がいの部合同開催
	11月30日(日)	ボウリング	サンコーボウル (にしきこととにじょうちょうめ 西区琴似4条7丁目) ※知的障がいの部

3. 申込・問合せ先

【知的障がいの部】

さっぽろ し て いくせいかい
札幌市手をつなぐ育成会

〒060-0808

きたく きた じょうにし ちょうめ 15 いくせいいかつどう
北区北8条西6丁目2-15 育成会活動センター「いんくる」

電話番号

011-738-2221

もうしこみうけつけきかん れいわねんがつにちきん にちきんひっちゃん
申込受付期間 令和7年9月5日(金)～26日(金)必着

うけつけきかんす もうしこごえんりょねが
※受付期間を過ぎてからの申込みはご遠慮願います。

4. 参加者及び出場資格

(1) 令和7年4月1日現在、13歳以上の方。

(2) 療育手帳の交付を受けている方。もしくは療育手帳の取得の対象に準ずる障がいのある方。

(3) 札幌市内に現住所(住民票のある地)を有する方、または市内の施設や学校等に入所及び通所並びに通学している方。

※引率が必要な選手には、付添い者の同行をお願いいたします。

5. 参加申込方法

(1) 出場希望者は、別紙「出場申込書」に必要事項を記入し、学校、施設等で取りまとめのうえ、申込先へ郵送または持参して下さい。

個人で参加の場合は、直接申込先へ郵送または持参して下さい。

※FAXでの申込みはご遠慮願います

(2) 選手が競技する上で必要な介助者については、別紙「出場申込書」に必要事項を記入して下さい。

※申込時に介助者の申請がない場合、介助者の入場は認められません。

6. 申込受付期間

【フライングディスク・ボウリング】

れいわねんがつにちきん にちきんひっちゃん
令和7年9月5日(金)～26日(金)必着

もうしこみしょれいわねんがつじょうじゅんころさっぽろしきょうふくしおかかくくやくしょそむきかくかこう
※申込書は、令和7年9月上旬頃、札幌市障がい福祉課、各区役所(総務企画課広聴係、保健福祉課地域福祉係)、札幌市身体障害者福祉センターで配布予定です。
さっぽろしきょうしゃきょうかい
札幌市障がい者スポーツ協会のホームページからもダウンロードできます。

もうしこみしめきりごしゅつじょうきぼうしゆもくへんこうみと
※申込締切後の出場希望種目の変更は認められません。

7. 競技種目及び区分

- (1) 競技種目は、出場申込要領のとおりとします。
- (2) 競技種目により男女別に少年（13歳以上20歳未満）、青年（20歳以上36歳未満）、壮年（36歳以上）の年齢層別に分けて実施します。

8. 競技規則

各競技規則及び全国障害者スポーツ大会競技規則を準用します。

9. 表彰

1位から3位までに入賞した選手に対し入賞メダルを授与します。

また、入賞者以外に敢闘メダルを授与します。

10. 健康・安全管理

大会参加にあたっては、自己の責任において健康及び安全に留意してください。

主催者は、参加者を対象に傷害保険に一括加入し、応急の処置のみを行います。

11. 参加料

無りょう
無料

※ただし、ボウリング競技は、靴代として400円を参加者負担とします。

12. その他

・各会場の駐車場スペースには限りがありますので、会場までは、公共交通機関のご利用をお願いいたします。

・出場者の組合せ等は、各種目別に申込者の性別、年齢等により大会事務局で行います。

・申込人数や会場の都合によっては、競技時間や種目等の変更を行う場合があります。

・服装は、競技に適したものを着用して下さい。（介助者の方も、ジャージ等動きやすい服装をお願いします。）

・出場申込書等は、コピーしたものも使用できます。

・個人情報については、本大会の目的以外で使用いたしません。

・競技中に撮影した写真を機関紙等に掲載することがあります。

・他の競技にも奮って参加してください。

フライングディスク競技 11月9日(日)

1. 日程

※9:00前の入場はご遠慮願います。



選手受付	9:00～9:40
選手整列	9:50～10:00
開会式	10:00～
午前の部	10:20～(アキュラシー)
午後の部	13:00～(ディスタンス)
表彰	(各競技終了ごとに実施)

2. 競技種目

(1) ディスタンス (飛距離を競う競技)

(2) アキュラシー (標的に円盤を通す競技)

① 7m (ディスリートセブン)

② 5m (ディスリートファイブ)

③ 距離申告制 (アンリミテッド)

※アンリミテッドは事前に自己申告で距離を設定します。順位はつきません。

3. 注意事項等

(1) 競技は、2種目 (アキュラシーとディスタンス) に出場することができます。

(2) ゼッケン・プログラム等は、競技の約一週間前に事務局より郵送します。

○フライングディスク

しょう
障がい区分表

◎区分なし

●男女別

	アキュラシー		座位
	ディスリート5	ディスリート7	
肢体不自由	◎	◎	●
視覚障害			●
聴覚障害			
知的障害			
内部障害 (ぼうこう又は直腸障害)			



ボウリング競技 11月30日(日)

1.日程

※9:00前の入場はご遠慮願います。

○第1シフト

選手受付

9:00 - 9:50

開会式

10:00 -

表彰

各レーン終了ごとに実施

○第2シフト

※11:15前の入場はご遠慮願います。

選手受付

11:15 - 12:05

開会式

12:15 -

表彰

各レーン終了ごとに実施

2.競技種目

年齢区分毎、男女別等の組別で、2ゲームの試合を行います。

※競技の組合せについては、事前に事務局で決定します。

※定員について、第1シフト100人、第2シフト100人。

※靴代として、当日受付で400円徴収します。

(マイシューズ持参の場合は除く)

3.その他 注意事項

(1) 競技に必要なゼッケン、プログラム等は、大会事務局より郵送します。

(大会1週間前を予定しています)

(2) 申込受付後、抽選により出場者を決定します。

(定員：第1シフト100人、第2シフト100人)