

札幌 スポーツ協会だより

一般社団法人
札幌市障がい者スポーツ協会
発行人 浅香博文
札幌市西区二十四軒2条6丁目
電話 011-612-1184
FAX 011-641-8966

パラスポーツと新型コロナウィルス感染症 2021

広田医院副院長 森田 肇(障がい者スポーツ医)

中国武漢に始まった新型コロナウィルス感染症は、変異を繰り返しつつ現在も収束のめどがたたず、緊急事態宣言やまん延防止等重点措置が繰り返されています。新型コロナウィルス感染症の基本的予防策は、手洗い・消毒の励行、マスクの適切な着用、ソーシャルディスタンスの維持、空間の定期的換気、三密の徹底ですが、ワクチン接種による感染の予防も重要です。新型コロナウィルス感染症の治療薬も開発されつつあり、今後特効薬ができれば、この感染症はインフルエンザのような感染症になっていくかもしれません。一方、最近デルタ株などの変異ウィルスが増加しつつあり、従来のウィルスより感染力が強く重症化しやすいものや、ワクチンの効果が弱いものもあるよう需要注意です。



パラスポーツにおいては新型コロナウィルス感染症に関連していくつか問題があります。例えば視覚障がい者ではガイドなどのサポートメンバーと近い位置関係になり、ソーシャルディスタンスを保ちにくいという問題があります。また聴力障がい者では感染予防のためのマスク着用で口が隠れてコミュニケーションを取りづらくなる可能性があります。マスクに関してはコミュニケーションへの影響だけでなく、高温環境では体温上昇を助長し、熱中症のリスクを高めます。特に脊髄損傷では麻痺部皮膚の発汗機能の低下により体温が上昇しやすく、熱中症のリスクがより高くなります。また頸髄損傷など高位の脊髄損傷では呼吸機能低下のため、コロナ肺炎がより重症化する恐れがあります。

新型コロナウィルス感染症の蔓延後、多くのスポーツイベントが中止・延期となり、日常のトレーニングも制約を受けて心身の状態をベストに保ちづらくなりました。こういう時はたまには日常的なことから離れ、日頃やらないことに取り組むのもいいかもしれません。

緊急事態宣言が解除され活動制限がなくなっても、絶対に感染しないと確信できない以上、パラスポーツの再開にあたっては現在行っている感染予防策を今後も守るべきですし、参加者はワクチン接種を受けていることが望ましいと思います。

人間は日常的にさまざまな活動をしており、人の流れを完全に止めて感染機会をゼロにすることは不可能です。連休・夏休み・イベントなどで人の移動が増えると、感染リスクはさらに増えます。このため、このウィルスは今後も変異を繰り返しつつ生き延びていくのではないかと思われますが、それでも一日も早く新型コロナウィルス感染症のことを意識することなくパラスポーツを楽しめる日が戻ってくることを願ってやみません。

令和3年度札幌市障がい者スポーツ協会定時総会等の実施

【議案】①令和2年度事業報告、②令和2年度収支決算、③札幌市への要望、④役員改選

【決議】新型コロナウィルスの感染拡大のため書面により実施され、提出議案について原案通り決議承認されました。

【役員改選】さらに第2回理事会及び第2回総会を経て、次の通り新役員が選任されました。

◇新役員名簿(令和3年5月～5年5月)◇

(顧問) 千葉英守	(顧問) 島中貞夫	(顧問) 生島典明	(顧問) 安田泰次	(顧問) 小林俊勝
(会長) 浅香博文	(副会長) 中村耕司	(副会長) 長江睦子	(常務理事) 豊島邦幸	(理事) 大谷聰美
(理事) 青山智則	(理事) 志田幸雄	(理事) 梶下博	(理事) 大江憲一	(理事) 山田春夫
(理事) 水谷隆志	(理事) 荒井秀樹	(理事) 野村昌昭	(理事) 菱谷雅之	(理事) 松田敦
(理事) 近藤久江	(理事) 滝谷雄幸	(理事) 中原明	(理事) 菅原悦子	(理事) 山縣保之
(監事) 中平正幸	(監事) 花田裕芳			

*顧問5名、理事20名(中、会長1名、副会長2名、常務理事1名)、監事2名

第21回全国障害者スポーツ大会北海道・東北ブロック予選会の結果

競技	期日	会場	結果
バスケットボール (知的)	令和3年5月29日(土) ~30日(日)	ひらかわドリームアリーナ (青森県平川市)	開催中止、抽選により代表は札幌市に決定。
サッカー (知的)	令和3年6月5日(土) ~6日(日)	サングリンスポーツヴィレッジ (夕張市)	開催中止、抽選により代表は岩手県に決定。
車いすバスケットボール (身体)	令和3年6月19日(土) ~20日(日)	福島県あづま総合体育館 (福島市)	開催中止、ブロックとして出場辞退。
ソフトボール (知的)	令和3年6月20日(日)	石鳥谷ふれあい運動公園 (岩手県花巻市)	派遣中止、岩手県が宮城県を6対3で制し代表に決定

第21回全国障害者スポーツ大会「三重とこわか大会」のお知らせ

【大会日程】 令和3年10月23日(土)~10月25日(月)

【競技会場】 三重県津市、伊勢市、鈴鹿市、松坂市、四日市市、志摩市、東員町、紀北町、明和町



【実施競技】 陸上・水泳・アーチェリー・卓球・フライングディスク・ボウリング
ボッチャ・バスケットボール・車いすバスケットボール・グランドソフトボール・ソフトボール・バレーボール・サッカー・フットベースボール

【大会規模】 選手 約3,640人
役員 約2,000人

【備考】 新型コロナウィルスの感染リスクを抑え、安全安心な競技運営を行うため、感染防止対策ガイドラインを遵守しつつ大会を開催する。なお、開閉会式は、大会史上初のオンライン式典となる。

なお、新型コロナウィルスの感染状況によっては、大会中止または派遣を中止する場合もあります。

第21回全国障害者スポーツ大会出場者決定

令和2年度今年度とすずらんピックが中止になったため、個人競技については、令和元年度に台風19号のため中止になった全国障害者スポーツ大会(いきいき茨城ゆめ大会)派遣予定者の中、出場を希望する選手を派遣することとしました。

【派遣期間】 10月22日(金)~26日(火)

【選手団】 49名(選手27名、役員22名)

【感染対策】 参加選手団は、入県前にPCR検査を行う。

◇個人競技

陸上	(身体) 鈴木 努 (知的) 五野井志保子 田村 遼太 佐藤 爵 伊藤 力哉
水泳	(身体) 亀谷 光恵 (知的) 吉川 恭平 石井 飛州 斎藤 毅
アーチェリー	(身体) 高橋 春花
卓球	(精神) 山本 春雄
フライングディスク	(知的) 星 勇仁 石岡 英道
ボウリング	(知的) 伊藤 尚毅 平川 孝司

◇団体競技バスケットボール(知的)

宮本 涼平	中尾 蓮音
山本 賢	佐藤 真岬
小山 大登	佐藤 匠也
角谷 陸	安倍 直希
竹田真之助	織田蒼一郎
宮下 大輝	池内 脩人

春の叙勲で小林俊勝さんが受章

この度、当協会顧問の小林俊勝さんが旭日双光章（スポーツ振興功労）を受章されましたことは誠におめでたく、心よりお祝いを申し上げます。



かねて札幌スキー連盟や全日本スキー連盟の理事、北海道身障者スキー連盟会長などを歴任し、障がいを問わず競技の普及発展に貢献されたご功績が認められましたことは、私たち札幌市民にとりましても大きな喜びであり、誇りでもあります。とりわけ1980年から携わってきた全道ハンディキャップスキー大会では、パラリンピックや世界選手権に出場した選手を、数多く輩出してきております。これもひとえに小林顧問の卓越したリーダーシップとこれまでのご努力の賜物と存じます。

今後はお体を大切にされ、後進へのご指導ご鞭撻を賜りますよう、心よりお祈り申し上げます。

宮崎哲選手苦境乗り越え東京パラリンピック出場へ！

競泳の宮崎哲選手は、新型コロナウイルスの影響と5年前のリオデジャネイロ大会の悔しさを乗り越え、2大会連続、2回目のパラリンピックに出席します。



新型コロナウイルスの影響で東京大会が1年延期になった際は、急な予定の変更が苦手で、気持ちのコントロールが難しくなったものの東京大会へ再スタートし、柔らかな泳ぎを身に着けるなど強化を進めてきました。



前回のリオデジャネイロ大会でパラリンピックに初出場しましたが、200m自由形でわずか0秒28の差で決勝進出を逃し、2回目となる東京大会で雪辱を期します。

場所を選ばず気軽にできるトレーニングガイド

3密を避けながらできる、スポーツ活動の再開に向けたトレーニングを紹介します。

(スポーツ庁)



室伏スポーツ庁長官が独自に考案したメソッド。自ら模範、実演。各部位毎のチェック動画と改善動画を紹介！



https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/jsa_00040.html

(厚生労働省)



<https://www.smartlife.mhlw.go.jp/plus10>

運動不足解消や健康増進のため、谷本先生が考案した10分間でできる体操プログラムの解説・実践動画を紹介！



初級障がい者スポーツ指導員養成講習会について(告知)

【日時】9月18日(土), 25日(土), 26日(日)

【場所】札幌市身体障害者福祉センター

【定員】15名

【カリキュラム】全課程21時間(講義と実技、詳細は当協会HPに掲載中)

【コロナ対策】受講定員を半減します。検温や消毒など感染対策を講じ実施します。



賛助会員ご加入ありがとうございました

◇個人 令和3年3月1日～3月31日(受付順) (敬称略)

高坂 猛 沼澤 一夫 豊田 伸司 鈴木 淳平 羽田 信武 佐藤智恵子 佐藤 佳幸
松田 敦 山本 美

◇法人・団体 令和3年3月1日～3月31日(受付順) (敬称略)

札幌福祉医療器株式会社 (株)ムトウ 社会福祉法人札幌市社会福祉協議会

令和2年度(4月1日～3月31日)

個人会員	157件	404,000円
法人・団体会員	81件	550,000円
合計	238件	954,000円

賛助会員の募集

令和2年度の賛助金の使途につきましては、大会開催・派遣の助成やスポーツ指導者養成等に活用させていただきました。皆様のご協力をお願いいたします。

◇個人 令和3年4月1日～令和3年6月30日(受付順) (敬称略)

扇谷 明美	高田 康夫	岡崎 勇二	長田 直幸	山口 陽子	出口 信真	赤沼 雅子	石塚 義成
眞鍋のり子	橋本 順子	小黒トシ子	古屋 京子	高橋 道孝	浅香 博文	佐藤 学	中平 正幸
佐々木 弘	沖村 圭子	五十嵐衿子	渡辺 幾子	山本 文子	青木 由佳	野村 萌	井上 敬常
山縣 保之	仁部 一夫	盛岡 伸	野島 聰	谷澤 紘子	石川 佳穂	坂野 政也	伊勢由記子
才田 嘉子	渡邊 正良	齋藤 豊	佐藤 雅之	多田 幸子	松田 信幸	松田 智子	志藤 昭子
山崎佳奈子	前田由紀恵	田島 元樹	石川 英仁	小林 麻里	渡辺 淑子	棟 智恵子	滝谷 直
吉羽 隆	石川 義浩	小泉 正樹	深井 貴広	石山 博史	前田 和哉	戸嶋 義拓	金 操
鹿熊世紀子	笹倉 準	佐々木美香子	加藤 厚	川端 健治	浜部 公孝	長谷川裕一	安田 泰次
湯谷 宣文	木下 健二	竹村 真一	銭谷 昌平	渡辺 敏広	大谷 聰美	笹谷 美奈	阿部 俊徳
富樫 晋	足立 広亮	河原 麻子	三浦 淳	伊藤 孝之	相良 幸男	仁科 啓孝	仁科 敬子
鈴木 幹夫	遠藤まゆみ	吉田 啓子	後藤 久雄	川岸 裕子			

◇法人・団体 令和3年4月1日～令和3年6月30日(受付順) (敬称略)

(株)ロックウェル	(株)ワールド	車いすダンス・ハーモニー
水泳クラブ ラブリー	中失協ゲートボールクラブ	公益社団法人北海道理学療法士会
医療法人社団 いとう整形外科病院	札幌地区バドミントン協会	一般社団法人 札幌歯科医師会
札幌ゲートボール連合	中失協ボウリングクラブ	札幌ろうあ者パークゴルフクラブ
(株)ノアコンツェル	株式会社 日本旅行北海道 札幌支店	札幌ろうあ者フロアカーリングクラブ
(株)さんけい	一般社団法人札幌市医師会	特定非営利活動法人障害者自立支援団体麦の会
一般財団法人さっぽろシルリー	(有)安藤プリント	あいおいニッセイ同和損保(株)札幌支店
(有)恒志堂		

札幌市スポーツ協会ホームページのURL変更のお知らせ

新URL <http://sapporospokyo.jp/>

スズポの伝言板



◇ 夏 ◇

7月になると、今年で創刊107年という、今まで続く中では最も古い文庫のフェアがある。ロングセラーには、「こころ 夏目漱石」や、「老人と海 ヘミングウェイ」、「潮騒 三島由紀夫」などずっと読み継がれている名作中の名作と共に、ヘッセの「車輪の下」がある。

ヘッセには、「青春はうるわし」という短編がある。夏休みふるさとに帰った若者が、恋に破れ傷心のまま故郷を去るが、弟が夜空に花火を打ち上げて見送るという物語だ。

すべて美しいものは、どんなにすばらしいものであっても、雲や花火のようにはかない一時のものに過ぎないと思人は書いているが、いつまでも忘れないで記憶に残るものもある。